

# OUTUBRO ROSA

## MÊS DE PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA



# OUTUBRO

rosa

### FISCALIZAÇÃO

Pág. 02

Divulgação



A pesquisa abrange os preços de 93 itens.

### Procon Tocantins divulga pesquisa de preço para o Dia das Crianças

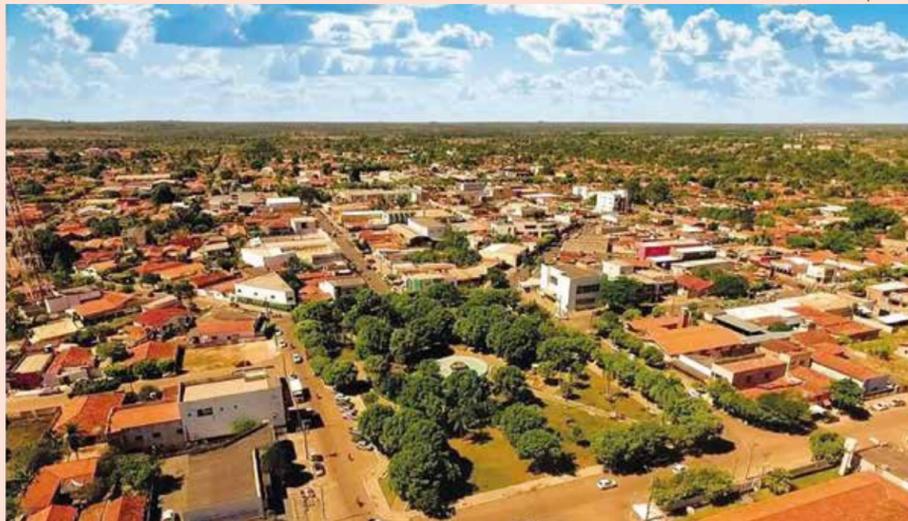
O Procon Tocantins divulga pesquisa de preço para o Dia das Crianças, realizada em seis estabelecimentos comerciais de Palmas, no dia 30. A pesquisa abrange os preços de 93 itens, dentre eles, bicicletas, patinetes, carrinhos, bonecas, massa de modelar e jogos. Magno Silva, superintendente interino Magno Silva, destaca que, a diferença de preço do mesmo produto pode chegar a variar até 249%, por isso a pesquisa é fundamental para que o consumidor faça a melhor opção.

### PREFEITURA MUNICIPAL

Pág. 02

## Colinas lança concurso com mais de 180 vagas; Salários chegam a R\$ 8 mil

A Prefeitura de Colinas do Tocantins lançou um concurso público com 187 vagas para contratação imediata e formação de cadastro reserva. As oportunidades são para cargos de níveis fundamental, médio e superior, com salários que variam de R\$ 1.412 a R\$ 8.748,93. As inscrições podem ser realizadas entre os dias 2 e 23 de outubro, exclusivamente pelo site do Instituto Consulpam. <https://www.consulpam.com.br>



As vagas podem ser conferidas no edital do certame, <https://www.consulpam.com.br>.





100% TOCANTINENSE

LANÇADA POR CARROS COMO VEST

fragatalavajato 63 3215-3925



Fragata 01	101 norte
Fragata 02	402 sul
Regata 01	602 sul
Regata 02	106 norte



@ hmcirurgica 63 3028 8001

A maior  
DISTRIBUIDORA  
de medicamentos  
e insumos do  
Tocantins

#### Compras e varejo

- Atendimento e distribuição por todo território nacional
- Equipamentos médicos e Hospitalares
- Medicamentos
- Produtos de Higiene
- Saúde e Bem Estar

## PREFEITURA MUNICIPAL

# Colinas lança concurso com mais de 180 vagas; Salários chegam a R\$ 8 mil

A PREFEITURA DE COLINAS DO TOCANTINS LANÇOU UM CONCURSO PÚBLICO COM 187 VAGAS PARA CONTRATAÇÃO IMEDIATA E FORMAÇÃO DE CADASTRO RESERVA.

A Prefeitura de Colinas do Tocantins lançou um concurso público com 187 vagas para contratação imediata e formação de cadastro reserva.

As oportunidades são para cargos de níveis fundamental, médio e superior, com salários que variam de R\$ 1.412 a R\$ 8.748,93. As inscrições podem ser realizadas entre os dias 2 e 23

de outubro, exclusivamente pelo site do Instituto Consulpam.

As taxas variam entre R\$ 60 e R\$ 150, conforme o nível do cargo. As provas estão marcadas para 15 de dezembro, em dois turnos.

Entre os cargos mais ofertados estão o de professor em diversas áreas de atuação, além de oportunidades para fonoaudiólogo,

nutricionista, motorista escolar, terapeuta ocupacional, assistente de apoio à inclusão, entre outros.

O pedido de isenção da taxa de inscrição pode ser solicitado entre os dias 2 e 3 de outubro.

Os resultados provisórios devem ser divulgados a partir do dia 24 de janeiro de 2024. O concurso visa atender a demandas urgentes de pessoal na administração pública do município, oferecendo oportunidades atrativas para diferentes níveis de formação.



Prefeitura de Colinas

As vagas podem ser conferidas no edital do certame, <https://www.consulpam>.

## FISCALIZAÇÃO

## Procon Tocantins divulga pesquisa de preço para o Dia das Crianças

O Procon Tocantins divulgou pesquisa de preço para o Dia das Crianças, realizada em seis estabelecimentos comerciais de Palmas, no dia 30. A pesquisa abrange os preços de 93 itens, dentre eles, bicicletas, patinetes, carrinhos, bonecas, massa de modelar e jogos.

Magno Silva, superintendente interino Magno Silva, destaca que, "A diferença de preço do mesmo produto pode chegar a variar até 249%, por isso a pesquisa é fundamental para que o consumidor faça a melhor opção. Fazer uma pesquisa de preço com antecedência pode evitar prejuízo além de facilitar a vida do consumidor na hora da compra".

A maior variação encontrada foi no pão infinity nado super whisker, que variou 249,84%, sendo vendido entre R\$39,99 a R\$139,90. A segunda maior variação foi identificada na boneca barbie - básica, com preços variando de R\$29,99 e R\$74,99, resul-

tando em uma diferença de 150,05%. Já o patins roller apresentou uma variação de 122,69%, sendo comercializado entre R\$219,99 a R\$489,90.

Você consumidor, pode ter acesso completo na pesquisa acessando esse link: <https://central.to.gov.br/download/395291>

## DICAS

O Procon Tocantins orienta que na embalagem dos produtos devem conter com clareza a idade ou faixa etária, instruções de uso e de montagem, descrição exata dos itens inseridos, identificação do fabricante (nome, CNPJ e endereço) ou importador (caso o brinquedo seja importado), eventuais riscos que possam apresentar à criança e o selo de certificação do Inmetro.

É importante também verificar se o produto traz informações adequadas, claras e em língua portuguesa sobre suas características, qualidades, quantidade, origem, composição,



Divulgação

A pesquisa abrange os preços de 93 itens.

preço e garantia. Sempre verifique a política de troca da loja, considerando que segundo o Código de Defesa do Consumidor (CDC) a troca de produtos com defeitos ou baixa qualidade é obrigatória.

Cuidado com os brinquedos de comércio informal, pois podem ser irregulares ou falsificações e conter substâncias tóxicas na sua composição. Exija a nota fiscal ou cupom fiscal.

## DENUNCIE

Caso o consumidor se depare com uma situação de publicidade enganosa, é fundamental registrar uma denúncia junto ao Procon Tocantins. A denúncia pode ser feita no WhatsApp Denuncia (63) 9 9216-6840 ou no Disque 151. É importante reunir todas as provas possíveis, como anúncios, fotos e documentos que comprovem a prática enganosa.

### AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 008/2024

A PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE SANTO DO TOCANTINS, ESTADO DO TOCANTINS, torna público para conhecimento dos interessados que realizará licitação, na modalidade PREGÃO, em sua forma eletrônica, tipo menor preço por item, visando o REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA, EVENTUAL E PARCELADA AQUISIÇÃO DE PEÇAS E ACESSÓRIOS ORIGINAIS PARA OS VEÍCULOS PERTENCENTES A FROTA DA PREFEITURA E DOS FUNDOS MUNICIPAIS DE SAÚDE, EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA SOCIAL, POR MEIO DO CRITÉRIO DE MAIOR DESCONTO, com início e recebimento das propostas a partir do dia 02/10/2024, no site [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br). Encerramento de envio de proposta e início da sessão eletrônica dia 15/10/2024 às 08h00min, no site [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br). Edital e Anexos poderão ser retirados na Prefeitura Municipal de Monte Santo do Tocantins, pelo e-mail: [cplmontesanto@gmail.com](mailto:cplmontesanto@gmail.com), pelo site: <https://montesanto.to.gov.br/> ou no site [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br). Maiores informações pelo telefone: (63) 3551-1013.

Monte Santo do Tocantins, 30 de setembro de 2024

NEZITA MARTINS NETA  
Prefeita Municipal

### AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO SRP Nº 010/2024

A PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE SANTO DO TOCANTINS, ESTADO DO TOCANTINS, torna público para conhecimento dos interessados que realizará licitação, na modalidade PREGÃO, em sua forma eletrônica, tipo menor preço por item, visando o REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA, EVENTUAL E PARCELADA AQUISIÇÃO DE PNEUS, CÂMARAS, E SERVIÇOS DE ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO DESTINADOS A PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE SANTO DO TOCANTINS-TO E DEMAIS FUNDOS MUNICIPAIS, com início e recebimento das propostas a partir do dia 02/10/2024, no site [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br). Encerramento de envio de proposta e início da sessão eletrônica dia 15/10/2024 às 10h00min, no site [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br). Edital e Anexos poderão ser retirados na Prefeitura Municipal de Monte Santo do Tocantins, pelo e-mail: [cplmontesanto@gmail.com](mailto:cplmontesanto@gmail.com), pelo site: <https://montesanto.to.gov.br/> ou no site [www.licitanet.com.br](http://www.licitanet.com.br). Maiores informações pelo telefone: (63) 3551-1013.

Monte Santo do Tocantins, 30 de setembro de 2024

NEZITA MARTINS NETA  
Prefeita Municipal



Atendimento pelo Plano de Saúde **Servir** Incluindo dependentes SAÚDE PARA QUEM CUIDA DO TOCANTINS

**DEPENDÊNCIA QUÍMICA, ALCOOLISMO E PSIQUIATRIA**

**LUZ**  
CLÍNICA DE TRATAMENTO

ctluzpalmas  
(63) 9 9111-1444 9 8150-4161  
[clinicadetratamentoluz@gmail.com](mailto:clinicadetratamentoluz@gmail.com)

**EVENTOS E SERVIÇOS**

**PAINÉIS DE LED  
ESTRUTURAS  
SOM PEQUENO E GRANDE PORTE  
ILUMINAÇÃO  
CASAMENTO  
RECEPÇÕES**

**UNI**  
PALMAS-TO  
ATENDEMOS EM TODO O ESTADO DO TOCANTINS

63 98490-3871 FERNANDO  
63 98462-4166 ROGÉRIO

UNI.PALMAS  
[UNI.PMW@GMAIL.COM](mailto:UNI.PMW@GMAIL.COM)

## OUTUBRO ROSA

# SES-TO alerta sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama

PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA E ADOPTAR ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL AUXILIAM NA PREVENÇÃO DO CÂNCER E TAMBÉM MELHORAM A QUALIDADE DE VIDA.

O câncer de mama é o tipo de câncer mais frequente nas mulheres do Brasil e do mundo, com alta letalidade. Neste mês de outubro, a Secretaria de Estado da Saúde do Tocantins (SES-TO), chama atenção da população para a prevenção e detecção precoce do câncer de mama. O movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama, Outubro Rosa, foi criado no início da década de 1990, quando o símbolo da prevenção ao câncer de mama, o laço cor-de-rosa, foi lançado pela fundação Susan G. Komen for the Cure, e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA) e, desde então, é promovida anualmente em todo o mundo.

A médica oncologista do Hospital Geral de Palmas (HGP), Areta Agostinho, falou sobre o diagnóstico precoce “o câncer de mama

é o tipo de doença que mais mata mulheres no mundo, e também no território brasileiro. O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais em grande parte dos casos, aumentando assim as chances de tratamento e cura. Mesmo fazendo o autoexame é necessário procurar o especialista”.

“A recomendação é que mesmo sem sintomas, mulheres a partir dos 40 anos façam anualmente o exame clínico das mamas e aquelas entre 50 e 69 anos, no caso de baixo risco, se submetam a mamografia, pelo menos, a cada dois anos. Há casos raros em mulheres mais jovens, devido ao fator da hereditariedade, e homens também podem ter câncer de mama”, ressaltou a médica.

A enfermeira da Gerência da Rede de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento do Câncer (GRPDC/SES-TO), Danielle Jaqueline da

Silva explica que “o câncer de mama é uma doença resultante da multiplicação de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos, por isso é muito importante realizar o diagnóstico precoce para que através do tratamento existam mais chances de cura”, destacou.

#### SUPERAÇÃO

A moradora de Palmas,

Jane Costa, de 51 anos, é um exemplo de superação na luta contra a doença. “Em 2018 percebi um caroço no seio esquerdo e logo procurei o médico ajuda do especialista e recebi o diagnóstico de câncer de mama. Fiz quimioterapia e radioterapia. Meu câncer era agressivo e hoje estou curada graças à fé em Deus a medicina” hoje estou curada. Foi um milagre! Fui muito bem acolhida no Hospital

Geral de Palmas, e só tenho gratidão a todos os profissionais”, declarou.

#### O QUE CAUSA O CÂNCER?

Não há uma única causa. Diversos fatores estão relacionados ao câncer de mama. O risco de desenvolver a doença aumenta com a idade, sendo maior a partir dos 50 anos. São considerados como fatores de risco, a obesidade e sobrepeso após a menopausa, sedentarismo,

o consumo de bebida alcoólica e exposições frequentes a radiações ionizantes.

#### COMO PREVENIR?

Para prevenção da doença, estimula-se, portanto, praticar atividade física, manter o peso corporal adequado, adotar uma alimentação mais saudável, evitar ou reduzir o consumo de bebidas alcoólicas, melhora a qualidade de vida e auxilia na prevenção do câncer de mama.

#### MAMOGRAFIA

O exame de mamografia é ofertado de forma gratuita aos pacientes atendidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O serviço realiza mamografia de rastreamento, indicada para mulheres de 50 a 69 anos sem sinais e sintomas de câncer de mama, a cada dois anos e mamografia diagnóstica, indicada para avaliar lesões mamárias suspeitas, em qualquer idade e também em homens. O exame deve ser solicitado por profissional de saúde, durante a consulta ou em estratégias de busca ativa de mulheres, como a visita domiciliar e outras ações.



Divulgação

O câncer de mama é o tipo de doença que mais mata mulheres no mundo.

ARLEQUINA
CINEMARK

**CINEMARK + FreeBrands**

**Hidratante labial Beta Arlequina**



**HARLEY QUINN**

**Não resista a esse delírio**  
com aroma de maçã do amor. Coloque um sorriso no rosto e **venha assistir Coringa 2 na Cinemark.**

**Realce o seu melhor lado. Mostre quem você é de verdade.**



**beta** | **DC**

hidratante labial | Disponível nas redes: Drogasil, Droga Raia e e-commerces.

BATMAN and all related characters and elements © & ™ DC. (s24)



**Jaciara Barros**

@jaciarabarroos

QUEM ACONTECE APARECE AQUI!

jaciara@primeirapagina-to.com.br  
jaciara.barros@gmail.com



Lisi Alves

### Casamento

Na noite de 14 de setembro, no Kazara Eventos, aconteceu o elegante casamento da advogada Renata Miranda e do administrador Giuliano Gasparin. A cerimônia, organizada pelo cerimonial de Lila Aires, foi marcada por sofisticação, reunindo familiares e amigos em um evento impecável, com serviços prestados por diversos fornecedores re-

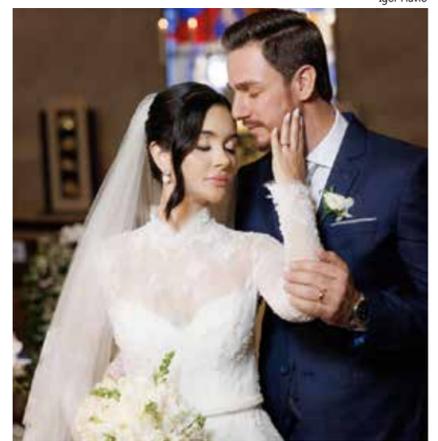
nomados. A decoração, buffet, música e produção foram cuidadosamente planejados, tornando o momento inesquecível. Renata, usando um vestido de Milla Nova, e Giuliano celebraram o amor em uma noite digna de conto de fadas. Na próxima edição da coluna, haverá uma edição especial com as fotos deste momento único.



Divulgação

### Luxo

Liz Frezano celebra três anos no mercado de luxo em Palmas, destacando-se pela sofisticação e exclusividade. Iniciada no Instagram, a marca evoluiu com uma loja física que oferece uma experiência personalizada e única para suas clientes. Liz, agora embaixadora da Gucci, continua a expandir sua influência no setor, organizando eventos de prestígio como o "Experienza Dolce & Gabbana". A marca é referência em elegância e inovação.



Igor Flávio

### Conto de Fadas

No dia 14 de setembro, a advogada Michelle Bessa e o engenheiro civil Walker Leonam uniram-se em uma cerimônia cheia de emoção e beleza. Com uma decoração encantadora, música envolvente e uma equipe de profissionais dedicados, a celebração foi perfeita. Uma noite inesquecível para os noivos, suas famílias e todos os presentes.



Divulgação

### Congresso

As fisioterapeutas Sandra Carvalho, Hozana Lemos e Hájussa Garcia representaram o Tocantins com destaque no 14º Congresso Internacional de Fisioterapia, em Salvador. As profissionais do Cesau, do TJ-TO, contaram com o apoio da Fesserto, Sinfito, Asfito e Crefito 12, reforçando a presença do Tocantins no cenário internacional da fisioterapia.



Divulgação

### Moda

O digital influencer Luiz Martins chamou a atenção no Rock In Rio ao aderir à tendência da combinação saia + calça, mostrando ousadia e estilo. A escolha dividiu opiniões, mas foi destaque na mídia, com O Globo registrando seu look no jornal impresso. Essa tendência, que desafia padrões tradicionais de moda, está voltando com força, incentivando a liberdade de expressão e a reinvenção do estilo. Luiz provou que a moda é sobre se sentir bem e ser autêntico.



Katriel

### Arquitetura

A Breton Tocantins inaugurou seu showroom em uma noite exclusiva, apresentando a coleção "I Am Breton Brasil". O evento trouxe renomados designers e proporcionou uma experiência única de design e sofisticação em Palmas. Marjorye e Edson Bandeira celebraram esse novo capítulo da marca.

Mês de esperança, da força e do cuidado com todas as mulheres.



PREVENA-SE

Saúde é prioridade



Outubro Rosa